

Приложение 3 к Дополнительному соглашению № 4 от " 29 " мая 2026 года
 Приложение 13.3 к тарифному соглашению от "29 " января 2026 года

1. Тариф на оплату медицинской помощи в центрах здоровья (центрах медицины здорового долголетия)

| Вид приема | Наименование услуги | Мероприятие | Стоимость, руб. |
|--|--|---|-----------------|
| Первичное посещение | Индивидуальное углубленное профилактическое консультирование и разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни, рекомендация индивидуальной программы здорового питания | Проведение врачом/фельдшером индивидуального углубленного профилактического консультирования | 810,6 |
| | | Анкетирование пациента по теме ЗОЖ | |
| | | Анкетирование пациента по вопросам питания | |
| | | Проведение биоимпедансометрии | |
| | | Проведение антропометрии (рост, вес, окружность талии) | |
| | | Проведение динамометрии | |
| | | Проведение исследования при помощи смюкелайзера | |
| | | Проведение спирометрии | |
| | | Проведение пульсоксиметрии/применение ангиоскана | |
| | | Разработка врачом/фельдшером программы по ЗОЖ, ее разъяснение | |
| Первый диспансерный прием (повторное посещение с применением телемедицинских технологий) | Диспансерное наблюдение пациента с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центре здоровья для взрослых. Услуга выполняется через 3 месяца с момента постановки на диспансерное наблюдение | Прием врачом/фельдшером центра здоровья для взрослых с использованием цифровых клинических сервисов | 256,6 |
| | | | |
| Второй диспансерный прием (повторное посещение) с осмотром (консультацией) врачом-диетологом | Диспансерное наблюдение пациента с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центре здоровья для взрослых. Услуга выполняется через 6 месяцев с момента постановки на диспансерное наблюдение | Прием (осмотр) врачом/фельдшером центра здоровья для взрослых | 1 294,7 |
| | | Анкетирование пациента по теме ЗОЖ | |
| | | Анкетирование пациента по вопросам питания | |
| | | Проведение биоимпедансометрии | |
| | | Проведение антропометрии (рост, вес, окружность талии, окружность бедер, вычисление ИМТ) | |

| | | | |
|--|---|--|-------|
| | | Проведение динамометрии Проведение исследования при помощи смюкелайзера Проведение спирометрии Проведение пульсоксиметрии/применение ангиоскана Осмотр (консультация) психологом (по показаниям) Осмотр (консультация) врачом-диетологом (по показаниям) | |
| Второй диспансерный прием (повторное посещение) без осмотра (консультации) врачом-диетологом | Диспансерное наблюдение пациента с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центре здоровья для взрослых. Услуга выполняется через 6 месяцев с момента постановки на диспансерное наблюдение | Прием (осмотр) врачом/фельдшером центра здоровья для взрослых Анкетирование пациента по теме ЗОЖ Анкетирование пациента по вопросам питания Проведение биоимпедансометрии Проведение антропометрии (рост, вес, окружность талии, окружность бедер, вычисление ИМТ) Проведение динамометрии Проведение исследования при помощи смюкелайзера Проведение спирометрии Проведение пульсоксиметрии/применение ангиоскана Осмотр (консультация) психологом (по показаниям) | 705,7 |
| Третий диспансерные прием (повторное посещение) | Диспансерное наблюдение пациента с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний в центре здоровья для взрослых. Услуга выполняется через 12 месяцев с момента постановки на диспансерное наблюдение | Прием (осмотр) врачом/фельдшером центра здоровья для взрослых Проведение биоимпедансометрии Проведение антропометрии (рост, вес, окружность талии, окружность бедер, вычисление ИМТ) Проведение динамометрии Проведение исследования при помощи смюкелайзера Проведение спирометрии Проведение пульсоксиметрии/применение ангиоскана | 345,1 |

2. Тариф на обследование граждан, проводимых в центрах здоровья (центрах медицины здорового долголетия) и направленных на выявления изменений в организме человека, которые могут привести к преждевременной активации механизмов старения и формированию факторов риска развития заболеваний

| Наименование программы / этапа | Мероприятие | Код медицинской услуги | Стоимость медицинской услуги, рублей | Стоимость комплексного посещения, рублей |
|---|---|------------------------|--------------------------------------|--|
| 1 этап | Анкетирование пациента, направленное на определение биологического возраста | | 390,0 | 390,0 |
| 2 этап | | х | х | х |
| 1. Для определения преждевременной активации иммуновоспалительного механизма старения проводятся следующие исследования: | клинический анализ крови с СОЭ | B03.016.003 | 296,0 | 3 080,7 |
| | общий анализ мочи | B03.016.006 | 185,4 | |
| | биохимическое исследование крови для определения: | х | х | |
| | ферритина | A09.05.076 | 418,7 | |
| | С-реактивного белка | A09.05.009 | 134,9 | |
| | интерлейкина-6 | A12.05.108.001 | 840,9 | |
| | цинка | A09.05.274 | 115,2 | |
| | магния | A09.05.127 | 98,0 | |
| фактора некроза опухоли в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более | A12.06.073 | 991,6 | | |
| 2. Для определения инсулинорезистентности, гликирования и преждевременной активации метаболического механизма старения проводится биохимическое исследование крови для определения уровня: | инсулина | A09.05.056 | 449,0 | 3 963,7 |
| | глюкозы | A09.05.023 | 145,0 | |
| | гликозилированного гемоглобина (HbA1c) | A09.05.083 | 463,7 | |
| | у мужчин - тестостерона общего | A09.05.078 | 301,1 | |
| | у мужчин - тестостерона свободного | A09.05.078.001 | 480,8 | |
| | у женщин - эстрадиола | A09.05.154 | 626,1 | |
| | глобулина, связывающего половые гормоны | A09.05.160 | 542,1 | |
| | тиреотропного гормона (ТТГ) | A09.05.065 | 194,2 | |
| | дегидроэпандростерон-сульфата в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более | A09.05.149 | 356,9 | |
| инсулиноподобного фактора роста 1 (ИФР-1) в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более | A09.05.204 | 404,8 | | |
| 3. Для определения преждевременной активации механизма оксидативного стресса и (или) митохондриальной дисфункции и сосудистого механизма старения (выявление изменений в организме человека, которые могут привести к преждевременной активации механизмов старения и формированию факторов риска развития заболеваний (далее - предриски) сердечно-сосудистой системы), регенерации тканей проводится биохимическое исследование крови для определения уровня: | малонового диальдегида (оксидативный стресс) | A09.05.192 | 2 127,4 | 10 235,9 |
| | холестерина общего | A09.05.026 | 133,0 | |
| | триглицеридов | A09.05.025 | 135,2 | |
| | холестерина липопротеидов низкой плотности и липопротеидов очень низкой плотности | A09.05.028.001 | 234,4 | |
| | холестерина липопротеидов высокой плотности | A09.05.004 | 126,4 | |
| | аполипротеина b | A09.05.251 | 184,0 | |
| | липопротеида (a) | A09.05.027 | 429,3 | |
| | мочевой кислоты | A09.05.018 | 115,8 | |
| | омега-3-индекса | A09.05.264 | 2 458,6 | |
| | гомоцистенина | A09.05.214 | 564,1 | |
| | витамина B12 | A12.06.060 | 339,9 | |
| | фолиевой кислоты | A09.05.080 | 515,7 | |
| | Д-димера | A09.05.051.001 | 995,2 | |
| | железа | A09.05.007 | 98,3 | |
| | трансферрина | A09.05.008 | 253,5 | |
| | натрия | A09.05.030 | 172,1 | |
| | хлора | A09.05.034 | 97,2 | |
| калия | A09.05.031 | 244,6 | | |
| про-натрийуретического пептида в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более. | A09.05.256 | 1 011,2 | | |

| | | | | |
|--|---|----------------|----------|----------|
| 4. Для оценки преждевременной активации механизма старения, связанного с дисбактериозом кишечника, проводится 16-S секвенирование микробиома кишечника (при наличии инфраструктуры для проведения исследования). | 16-S секвенирование микробиома кишечника (при наличии инфраструктуры для проведения исследования) | A26.05.016.001 | 16 758,4 | 16 758,4 |
| 5. Для раннего выявления предриска развития нарушений опорно-двигательной системы (остеопороза и (или) саркопении) проводится биохимическое исследование крови для определения уровня: | кальция ионизированного | A09.05.206 | 124,7 | 1 858,4 |
| | кальция общего | A09.05.032 | 122,9 | |
| | фосфора | A09.05.033 | 97,5 | |
| | 25-ОН-витамина D | A09.05.235 | 946,4 | |
| | щелочной фосфатазы | A09.05.046 | 125,3 | |
| С-терминального телопептида сыворотки (I типа) при наличии инфраструктуры для проведения исследования | A09.05.297 | 441,6 | | |
| 6. Для раннего выявления предрисков развития нарушения обмена веществ, ожирения и связанных с этим заболеваний проводятся: | биоимпедансометрия | A05.30.014 | 212,8 | 10 448,7 |
| | биохимическое исследование крови: | x | x | |
| | малонового диальдегида (оксидативный стресс) | A09.05.192 | 2 127,4 | |
| | холестерина общего | A09.05.026 | 133,0 | |
| | триглицеридов | A09.05.025 | 135,2 | |
| | холестерина липопротеидов низкой плотности и липопротеидов очень низкой плотности | A09.05.028 | 234,4 | |
| | холестерина липопротеидов высокой плотности | A09.05.004 | 126,4 | |
| | аполипопротеина b | A09.05.251 | 184,0 | |
| | липопротеида (a) | A09.05.027 | 429,3 | |
| | мочевой кислоты | A09.05.018 | 115,8 | |
| | омега-3-индекса | A09.05.264 | 2 458,6 | |
| | гомоцистеина | A09.05.214 | 564,1 | |
| | витамина B12 | A12.06.060 | 339,9 | |
| | фолиевой кислоты | A09.05.080 | 515,7 | |
| | Д-димера | A09.05.051.001 | 995,2 | |
| | железа | A09.05.007 | 98,3 | |
| | трансферрина | A09.05.008 | 253,5 | |
| натрия | A09.05.030 | 172,1 | | |
| хлора | A09.05.034 | 97,2 | | |
| калия | A09.05.031 | 244,6 | | |
| про-натрийуретрического пептида в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более. | A09.05.256 | 1 011,2 | | |
| 7. Для раннего выявления признаков снижения когнитивных функций и нарушений психоэмоционального состояния проводятся: | исследование с использованием зарегистрированных программных продуктов для оценки когнитивных функций и психоэмоционального состояния | A10.30.003 | 1 332,0 | 11 567,9 |
| | биохимическое исследование крови: | x | x | |
| | малонового диальдегида (оксидативный стресс) | A09.05.192 | 2 127,4 | |
| | холестерина общего | A09.05.026 | 133,0 | |
| | триглицеридов | A09.05.025 | 135,2 | |
| | холестерина липопротеидов низкой плотности и липопротеидов очень низкой плотности | A09.05.028 | 234,4 | |
| | холестерина липопротеидов высокой плотности | A09.05.004 | 126,4 | |
| | аполипопротеина b | A09.05.251 | 184,0 | |
| | липопротеида (a) | A09.05.027 | 429,3 | |
| | мочевой кислоты | A09.05.018 | 115,8 | |
| | омега-3-индекса | A09.05.264 | 2 458,6 | |
| | гомоцистеина | A09.05.214 | 564,1 | |
| | витамина B12 | A12.06.060 | 339,9 | |
| | фолиевой кислоты | A09.05.080 | 515,7 | |
| | Д-димера | A09.05.051.001 | 995,2 | |

| | | |
|--|------------|---------|
| железа | A09.05.007 | 98,3 |
| трансферрина | A09.05.008 | 253,5 |
| натрия | A09.05.030 | 172,1 |
| хлора | A09.05.034 | 97,2 |
| калия | A09.05.031 | 244,6 |
| про-натрийуретрического пептида в случае отклонения в сторону увеличения показателей биологического возраста от календарного на 5 лет и более. | A09.05.256 | 1 011,2 |